



Kunstens kreative processer

*At gøre sig fri
af vaner, tænkemåder og rutiner*

Skuespillere fra ensemblet laver en spændende fysisk workshop, hvor deltagerne prøver forskellige teknikker og improvisationslege.

Med bl.a. obstruktionsteknikker leger vi med den frie og den tilbageholdte dynamik og med 'magt over andre' og 'magt med andre'.

Hvad nu, hvis de kreative processer først og fremmest bliver skabt og udfoldet uden for os selv?

Gennem konkrete fysiske benspænd og obstruktionsteknikker fra teatrets værktøjskasse, erfarer vi, hvordan begrænsninger kan frisætte og åbne nye muligheder for os som mennesker. Det bringer os et andet sted hen, vi ikke har været før. Vi møder noget nyt, vi ikke kendte i forvejen. Vi tænker, bevæger os og handler anderledes og er det ikke netop det, som udvikler os, som beriger vores liv, og som bygger nyt til vores erfaringsverden og vores fantasi?

Tid: 12:00 – 12:50
Sted: På scenen
Praktisk: Hav tøj på du kan røre dig i
Forberedelse: Ingen forberedelse nødvendig – alle kan være med
Undervisere: Skuespillere fra ensemblet

